

Regulamin 7 Biegu Mikołajkowego

11 grudnia 2021

Organizator:

- **Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Tolkmickiej Lanzania**

Termin: **11 grudnia 2021 r.**

- Rejestracja zawodników od godz. 8.00.
- Rozgrzewka godz. 8.45.
- Start godz. 9.00.

Miejsce biegu:

Stadion sportowy Barkas – Tolkmicko, ul. Sportowa, nawierzchnia – murawa.

Trasa i dystans:

- Uczniowie SP klas 7 i 8, młodzież oraz dorośli: dystans około 2 km, 3 okrążenia wokół boiska.
- Uczniowie SP 4-6: 2 okrążenia (około 700 m).
- Uczniowie SP 1-3: 1 okrążenie (około 350 m).
- Dzieci w wieku przedszkolnym: 0,5 okrążenia (około 200 m).
- Wszyscy uczestnicy zostaną podzieleni na kategorię dziewcząt i chłopców.

Uczestnictwo:

- W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu. W przypadku niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna na uczestnictwo w biegu.
- Zgłoszenia przyjmowane będą do 10 grudnia 2021 r. w Szkole Podstawowej w Tolkmicku u pań: Renaty Rzepnickiej lub Aleksandry Sosnowskiej-Kessler oraz u nauczycieli wychowania fizycznego, będzie można również zapisać się przed biegiem w dniu 11.12.2021.

Postanowienia końcowe:

- Organizator zaprasza uczestników do startu w czapkach lub innych atrybutach mikołajkowych.
- Dla wszystkich uczestników przewidziano drobne upominki za udział w 7 Biegu Mikołajkowym 2021, zawodnicy, którzy zdobędą miejsce na podium otrzymają dodatkowo pamiątkowe dyplomy.
- Bieg ma charakter czysto rekreacyjny.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.