

2017/2018

ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM!

Zadanie 1.5 Promocja działań podjętych w szkole

Po zakończeniu zadań poprzedzających promocję, dzieci wraz z nauczycielem podjęły działania mające na celu przekazanie wiedzy o zdrowym stylu życia, na który składa się właściwe odżywianie oraz aktywność fizyczna. Uczniowie własnoręcznie przygotowali apetyczną i słodką sałatkę owocową, którą częstowali swoich kolegów z klasy 0. Kolejną formą promocji był występ uczniów klasy I pt. „Witaminkowo” promujący zbawienne skutki spożywania warzyw i owoców, ze względu na dużą zawartość witamin i mikroelementów niezbędnych do prawidłowego rozwoju. Naszą szkołę odwiedziły również kolorowe i wesołe „Owocowe Ludki”, które wraz z piosenką zawitały do poszczególnych klas i częstowały owocowymi przekąskami. W czasie przerw kolorowi przyjaciele spacerowali po korytarzach naszej szkoły, częstując uczniów zdrowymi smakołykami z koszyka. W celach promocyjnych została również wykonana gazetka na korytarzu szkolnym mówiąca o złym wpływie soli i cukru na organizm. Dzięki temu pozostali uczniowie mogli zweryfikować swoją wiedzę na temat oddziaływania w/w substancji. Jako element promocyjny wykorzystano również przygotowaną przez uczniów klas I księgę zdrowych przekąsek oraz Wielką Księgę owocowo – warzywnych historyjek. Ponadto informację o realizacji programu „Zdrowo jem – więcej wiem „ oraz zdjęcia z realizacji poszczególnych zadań zamieszczono na stronie internetowej szkoły. Każdy odwiedzający stronę internetową może zapoznać się z aktualnymi informacjami na temat programu.